

pharma30

→ **Internet-Umfrage:**
Gemeinsam aktiv gegen Kopfschmerzen



(ta) Laut einer validierten Umfrage aus 16 Ländern stellt die Selbstmedikation bei Kopfschmerzen für die Betroffenen mit 47–85% die häufigste Form der medikamentösen Therapie dar. In der Schweiz fehlen solche Daten im Moment. Diese Lücke soll eine landesweite Internet-Umfrage zu den Auswirkungen von Kopfschmerzen und Migräne schliessen.

Die Patientenorganisation Migraine Action bittet Apotheken, Kopfschmerzbetroffene zur Teilnahme an der Umfrage «Gemeinsam aktiv gegen Kopfschmerzen» zu motivieren. Für die Studie zeichnen die Schweizerische Kopfwehgesellschaft, Migraine Action, die Universität Basel und die Universität Zürich verantwortlich.

Die Betroffenen helfen mit ihrer Teilnahme an der Umfrage

- den Einfluss von Kopfschmerzen und Migräne als Gesundheitsproblem zu verstehen
- die Belastung der Kopfschmerzen und Migräne auf die Lebenssituation der Betroffenen genauer zu definieren
- die Bedürfnisse der Betroffenen für ein optimales Krankheitsmanagement zu erkennen
- Lösungen zu finden, um die Lebensqualität der Kopfschmerzbetroffenen in der Schweiz zu verbessern

Die Beantwortung der Fragen nimmt 15–20 Minuten in Anspruch. Alle Antworten werden anonym ausgewertet. Machen Sie doch Ihre Kunden auf die Umfrage aufmerksam.

• **Umfrage**

Kontakt: Martine Ruggli





→ pharmActuel-Regionalkonferenzen

Bern

7

Zürich

Datum: Donnerstag, 7. März 2019
Thema: **Schlafstörungen bei Kleinkindern aus entwicklungspädiatrischer Sicht**
Referent: Dr. med. Sepp Holtz, FMH Kinder- und Jugendmedizin, Schwerpunkt Entwicklungs-pädiatrie
Zeit: Beginn um 20.00 Uhr
Apéro ab 19.15 Uhr
FPH-Punkte: 12,50
Ort: Stiftung zum Glockenhaus, Sihlstrasse 33, Zürich
Anmeldung: nicht erforderlich,
pharmActuel.zuerich@pharmaSuisse.org

Luzern

Datum: Dienstag, 12. März 2019
Thema: **Was ins Auge fällt – Ophthalmologie in der Apotheke**
Referentin: Dr. med. Dr. phil. Karla Chaloupka, Augenklinik Universitätsspital Zürich
Zeit: Beginn um 19.30 Uhr;
Apéro ab 19.00 Uhr
FPH-Punkte: 12,5
Ort: Hochschule Luzern Wirtschaft, Zentralstrasse 9, Luzern
Anmeldung: pharmactuel.luzern@pharmaSuisse.org
bis spätestens Di, 5. März 2019

Vaud

Date: Mardi, 19 mars 2019
Thème: **Cas pratiques de validation d'ordonnance no 1: interactions médicamenteuses** L'équipe
Orateur: de la pharmacie de la PMU
Heure: 20h00 à 21h15
Points FPH: 12,5
Lieu: auditoire Jecquier Doge de la PMU, Rue du Bugnon 44, Lausanne
Inscription: www.pharmactuel-va.ch
inscription@pharmactuel-va.ch

Datum: Mittwoch, 27. März 2019
Thema: **Phytotherapie bei Schlafstörungen**
Referentin: Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Apothekerin
Zeit: Beginn um 19.30 Uhr
Apéro im Anschluss
FPH-Punkte: 12,50
Ort: Unitobler Bern, grosser Hörsaal, Lerchenweg 36, Bern
Anmeldung: pharmActuel.bern@pharmaSuisse.org

Fribourg

Date: Jeudi, 28 mars 2019
Thème: **Cas pratiques de validation d'ordonnance no 1: interactions médicamenteuses**
Orateur: L'équipe de la pharmacie de la PMU
Heure: 20h00 à 21h15
Points FPH: 12,5
Lieu: EPAC Auditoire 015, Rue de Dardens 80, Bulle
Inscription: www.pharmactuel-fr.ch
inscription@pharmactuel-fr.ch

Zürich

Datum: Donnerstag, 28. März 2019
Thema: **Neues Zeitalter der Dermatologie – Diagnose in der Apotheke – check app for check-up**
Referent: Dr. med. Paul Scheidegger, FMH Dermatologie u. Venerologie
Zeit: Beginn um 20.00 Uhr
Apéro ab 19.15 Uhr
FPH-Punkte: 12,50
Ort: Stiftung zum Glockenhaus, Sihlstrasse 33, Zürich
Anmeldung: nicht erforderlich,
pharmActuel.zuerich@pharmaSuisse.org

Ticino

Data: Lunedì, 8 aprile 2019
Soggetto: **Varicosi degli arti inferiori e varici emorroidali: similitudini nella terapia moderna**
 Consigliere: Dr. Paolo Tutta
 Orario: 19.30 aperitivo;
 20.15 inizio relazione
 Punti FPH: 12,5
 Luogo: Manno Sala Aragonite
 Iscrizione: pharmActuel, c/o OFCT,
 Casella postale 5539, Lugano
www.ofct.ch
segretariato@ofct.ch

Zürich

Datum: Donnerstag, 11. April 2019
Thema: **Das Austrittsrezept – Medikations(un)sicherheit bei Spitalaustritt**
 Referentin: Dr. sc. Monika Lutters,
 Fachapothekerin FPH in
 Spitalpharmazie
 Zeit: Beginn um 20.00 Uhr;
 Apéro ab 19.15 Uhr
 FPH-Punkte: 12,5
 Ort: Stiftung zum Glockenhaus,
 Sihlstrasse 33, Zürich
 Anmeldung: nicht erforderlich,
pharmactuel.zuerich@pharmaSuisse.org

Mehr Informationen**Preise und Details**

Bitte bei der Anmeldung die FPH-Nummer angeben (entspricht der pharmaSuisse-Nummer auf Ihrem Mitgliederausweis). Nichtmitglieder, die noch keine FPH-Nummer besitzen, können diese bei info@fphch.org anfordern.

Kontakt: Géraldine Schüpbach

**Impressum**

Herausgeberin: pharmaSuisse
 Schweizerischer Apothekerverband
 Stationsstrasse 12 | 3097 Bern-Liebelfeld | T +41 (0)31 978 58 58
pharma30@pharmaSuisse.org | www.pharmaSuisse.org