

Nom/Prénom:

Rue:

NAP/Ville:

Téléphone:

E-Mail:

Date/Signature:

Questions/Commentaires:

Veillez
affranchir
au tarif en
vigueur

Migraine Action
Oberwilerstrasse 48
4103 Bottmingen

ES CÉPHALÉES SUR INTERNET

www.migraineaction.ch

Les personnes atteintes de céphalées, le personnel médical et les personnes intéressées par le sujet trouvent sur www.migraine-action.ch, 24 h sur 24 des informations actuelles sur les causes, les possibilités de traitement et les mesures de prévention sur les céphalées.

Vous pouvez poser des questions à tout moment aux **spécialistes** ou communiquer avec d'autres personnes atteintes. Devenez expert de maux de tête en un 'clic' (en fait, vous l'êtes déjà, mais on peut toujours trouver mieux).

TOUT CE QUE VOUS VOULIEZ TOUJOURS SAVOIR SUR LES CEPHALES

- Maux de tête: Mythes et réalité
- Les migraines et autres maux de tête: les reconnaître
- Causes et facteurs déclencheurs
- Des traitements efficaces des céphalées: Médicaments et traitements alternatifs
- Dernières avancées de la recherche
- Conseils et astuces du quotidien
- Liens cliquables et thèmes actuels

Une section **service** vous informe sur les groupes d'entraide, vous assiste avec des 'check-lists' utiles, des conseils et du matériel de documentation etc.

Vous pouvez aussi vous abonner au 'NEWSLETTER' et nous vous tenons régulièrement au courant de l'actualité.

CÉPHALÉES? MIGRAINE?

www.migraineaction.ch

COMMENT NOUS CONTACTER?

Dr. Colette Andree
c.andree@migraineaction.ch

Boîte à lettres
info@migraineaction.ch

Migraine Action

Adresse postale:
Oberwilerstrasse 48
CH-4103 Bottmingen

« ALLÔ MIGRAINE »

061- 423 10 80
Du mardi au jeudi de 9 à 12 h

Les céphalées sur internet

www.migraineaction.ch / www.kopfschmerzhilfe.ch



ENSEMBLE POUR MIEUX REUSSIR
CHAQUE CONTRIBUTION NOUS AIDE A AVANCER

Migraine Action

UBS Switzerland AG, 4002
IBAN: CH25 0023 3233 2357 7401 X
BIC: UBSWCHZH80A

Vous recherchez des conseils, vous souhaitez améliorer vos connaissances sur les maux de tête et les migraines ou vous avez des migraines, vous êtes toujours: **LE BIENVENU.**



MigraineAction
FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT



CÉPHALÉES? MIGRAINE?

VOUS N'ÊTES PLUS SEULS!

« ALLÔ MIGRAINE »

061 - 423 10 80

Du mardi au jeudi de 9 à 12 h

KIDS HOTLINE

Du mardi au jeudi de 12 à 13 h

LES CÉPHALÉES SUR INTERNET

www.migraineaction.ch

24 HEURES SUR 24

Boîte à lettres et informations actuelles
info@migraineaction.ch

MIGRAINES ET MAUX DE TÊTE: TRÈS COURANT ET SOUVENT MECONNU

Malgré tous les progrès de la médecine, la situation des patients concernés ne s'est pas beaucoup améliorée. Ils doivent se battre tout comme avant pour être pris au sérieux. Ils sont sous pression, car la perte périodique de leurs capacités se heurte à un mur d'incompréhension. Il leur faut sans cesse constater que leur souffrance ne provoque que mépris ou moquerie de la part des autres.

TÉLÉPHONE-HOTLINE 061 423 10 80

pour adultes: chaque mardi - jeudi de 9 à 12 h
pour KIDS: chaque mardi - jeudi de 12 à 13 h



NOUS BRISONS L'ISOLEMENT DES PERSONNES SOUFFRANT DE CEPHALEES

Nous prenons vos maux de tête au sérieux et répondons volontiers à toutes vos questions touchant les maux de têtes.

NOUS VOUS AIDONS

- à identifier vos signaux précurseurs
- à trouver vos facteurs déclenchants
- à mieux comprendre votre maladie
- à trouver de nouvelles thérapies adaptées à votre cas
- à obtenir une assistance médicale et thérapeutique

VOS CONSEILS DE « ALLÔ MIGRAINE » SONT

- personnels, **gratuits**, professionnels
- donnés dans **l'anonymat** si souhaité

NOUS VOUS SOUTENONS

- en vous conseillant sur l'utilisation des médicaments
- en vous informant sur les dernières avancées de la recherche
- en vous aidant à prendre votre mal en charge

« **ALLÔ MIGRAINE** » est ouvert à toutes les personnes concernées, directement ou indirectement, y compris le personnel médical. La cellule travaille en collaboration avec un comité scientifique et se trouve de ce fait régulièrement informée des dernières découvertes dans le domaine de la recherche.

Vous pouvez aussi nous envoyer vos demandes écrites par courrier électronique ou postal.

VOUS N'ÊTES PLUS SEULS!

MIGRAINE ACTION – QUI SOMMES-NOUS:

Le patient est au centre de notre travail pour mieux gérer les maux de tête et les migraines.

Notre expérience dans la gestion de l'unique conseil téléphonique national sur le thème de la migraine et des maux de tête en Suisse est intégrée à nos activités ainsi que les résultats actuels de la science et de la recherche.

Patients, médecins, pharmaciens, psychologues, thérapeutes et autres parties intéressées siègent au conseil d'administration et forment une base équilibrée pour soutenir nos tâches.

QUE VOULONS-NOUS?

Nos objectifs en tant que premier point de contact pour les maux de tête et les migraines en Suisse sont variés:

- sensibiliser l'opinion publique sur les maux de tête et migraines
- combattre le tabou de la migraine et des maux de tête chroniques
- améliorer la qualité de vie des personnes touchées
- minimiser l'incapacité sur les fonctions sociales et la capacité de travail
- optimiser les coûts / bénéfices des soins préventifs et actifs
- améliorer des soins médicaux
- prévenir et réduire la chronicité des maux de tête
- promouvoir la coopération interdisciplinaire et interprofessionnelle
- renforcer et initialiser la recherche axée sur le patient

NOS VALEURS

- le patient au centre
- indépendant et neutre
- interdisciplinaire et interprofessionnel
- basé sur des évidences et durable
- bienfaisance et sans but lucratif

DEVENIR MEMBRE - ET MIEUX EN PROFITER

Migraine Action

UBS Switzerland AG, 4002

IBAN: CH25 0023 3233 2357 7401 X

BIC: UBSWCHZH80A

Forbe?

Avec votre **cotisation annuelle de 50 francs***, vous serez automatiquement ajouté à la liste de diffusion de notre bulletin 'Casse-tête' et recevrez un **numéro de membre** (code d'accès aux services aux membres). Vous n'êtes plus seul dans votre souffrance. Vous pouvez compter sur le soutien de notre personnel spécialisé et, si vous le souhaitez, participer activement à nos travaux ou échanger des idées avec d'autres parties prenantes.

* Votre adhésion nous permet de continuer à fonctionner de manière indépendante. Les frais d'adhésion et les dons seront versés 100% dans les services d'action Migraine pour assurer une meilleure gestion des maux de tête et migraines



MigraineAction
FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

HOTLINE: 061 423 10 80

pour adultes: chaque mardi - jeudi de 9 à 12 h
pour KIDS: chaque mardi - jeudi de 12 à 13 h

DEVENIR MEMBRE - ÊTRE MIEUX INFORMÉ

Oui, je désire adhérer à Migraine Action

Veillez me faire parvenir un bulletin de versement pour:

- ma cotisation annuelle
- un don volontaire de _____ francs

Veillez apposer votre signature (au dos de cette carte) pour valider votre demande d'adhésion.

Vous pouvez aussi directement aller sur www.migraineaction.ch et cliquer sur '**Devenir membre**'.

j'ai une question/remarque (au verso)

EN TANT QUE MEMBRE JE PROFITE DE:

- la consultation téléphonique personnelle sur les problèmes médicaux liés aux maux de tête avec un expert des maux de tête.
- traitement prioritaire de vos problèmes dans la boîte aux lettres
- des infos sur des médecins spécialisés dans les céphalées et des centres de traitement de la douleur
- la participation gratuite aux événements d'information
- une réduction des cours de fin de semaine sur les maux de tête
- de téléchargement gratuit de matériel d'information
- de l'envoi électronique automatique «actualités»
- 2x par an, du bulletin d'information Casse-tête contenant les dernières informations sur la médecine, les politiques de santé et Migraine Action
- de une invitation à l'assemblée générale annuelle (électronique)
- de droit de vote et droit de proposition pour les activités annuelles prévues