

Neurostimulation mit Cefaly®

Das Cefaly ist ein System der transkutanen Stimulation speziell entwickelt für die Behandlung von Migräne. Es wird auf der Stirn angewendet und stimuliert die oberen Zweige des Nervus Trigeminus, ein Nerv welcher in den Prozess der Migräne eingebunden ist.



Wissenschaftliche Studien zeigen die Wirksamkeit des **Cefaly**^{1,2} als **vorbeugenden Therapie** (Prophylaxe) bei Migräne. In diesen Studien haben über 80% der Nutzer eine erhebliche Reduktion der Krisen erreicht. Da es sich bei Cefaly um eine Behandlung ohne Nebenwirkungen handelt³, ist es die Methode mit dem optimalen Verhältnis Wirksamkeit/Sicherheit. Daher bietet es sich als Behandlung vor einer medikamentösen Behandlung an. Ausserdem ermöglicht Cefaly eine Verminderung der Medikamenteneinnahme (-75%)⁴ und begrenzt so das Risiko von Kopfschmerzen bei Medikamentenübergebrauch.

Durch neueste Ergebnisse zeigt das Cefaly **auch für die Akutbehandlung** von Migräneanfällen eine Wirksamkeit⁵. 32% der Patienten mit akuter Migräne waren nach einer einstündigen Behandlung schmerzfrei. In der Kontrollgruppe waren es nur 6%. Der Anteil der Patienten, die nach einer Stunde eine signifikante Schmerzreduktion verzeichneten, war mit 85% fast 3 mal grösser als in der Kontrollgruppe, die eine Placebo-Behandlung erhalten hatte.

Die Wirksamkeit und Sicherheit von Cefaly® bei **Migräne** ist mit Studien belegt sowohl in der Prophylaxe als auch in der Akutbehandlung.

Die Wirksamkeit bei anderen Kopfschmerzindikationen wie **Spannungskopfschmerzen** oder **Cluster-Kopfschmerzen** ist nicht nachgewiesen. Patienten mit dieser Diagnose können aber unter Umständen auch von Cefaly® profitieren und gehen kein Risiko ein, wenn sie diese Therapieform ausprobieren

Referenzen:

¹ [Neurologie 2013: Schoenen, J. Migräneprävention mit einem supraorbitalen transkutanen Stimulator: Eine randomisierte kontrollierte Studie.](#)

² [Kopfschmerzen 2018 : Chou, D. Akut-Migräne-Therapie mit externer trigeminöser Neurostimulation \(ACME\): Eine randomisierte kontrollierte Studie.](#)

³ [Journal of Headache and Pain 2013: Magis, D. Sicherheit und Patientenzufriedenheit bei der transkutanen supraorbitalen Neurostimulation \(t-SNS\) mit dem Cefaly®-Gerät in der Kopfschmerzbehandlung: eine Umfrage unter 2.313 Kopfschmerzpatienten in der Allgemeinbevölkerung.](#)

⁴ [Acta Neurol Belg. 2017: Penning, S. Eine Umfrage zur Behandlung von Migräneattacken mit dem CEFALY®-Gerät bei regelmäßigen Anwendern.](#)

⁵ [Cephalalgia 2018: Chou DE, Acute migraine therapy with external trigeminal neurostimulation \(ACME\): A randomized controlled trial.](#)

