

Buchtipps für Betroffene

Kopfschmerzen und Migräne - Das Übungsbuch



Autor: Benjamin Schäfer
Verlag: TRIAS
ISBN: 9783432104669

Das Übungsbuch
Vorbeugen, entspannen, Schmerzen lindern

Aktiv gegen Kopfschmerzen

Und wieder brummt und pocht der Schädel, als wollte er zerspringen. Jeder dritte Deutsche leidet regelmässig unter Kopfschmerzen. Wie verlockend, einfach zur Schmerztablette zu greifen. Probieren Sie es doch mal anders! Gegen Kopfschmerzen helfen gezielte Übungen aus der Physiotherapie. Gut umsetzbar und äusserst wirkungsvoll.

- Selbsttest: Welche Kopfschmerzen wollen Sie behandeln?
- Die wirksamste Prävention: Tipps für die richtige Körperhaltung, Atemtechnik und körperliche Fitness.
- Akute Schmerzen lindern: gezielte Muskelentspannung und Triggerpunkt-Therapie.

Kopfschmerzen, Migräne und Neuralgien



Der grosse TRIAS Ratgeber
Andreas Peikert
Taschenbuch: 192 Seiten
MVS Medizinverlage Stuttgart; Auflage: 3 (2003)
ISBN: 3830430418

Mit gezielter Behandlung und aktiver Selbsthilfe Ihren Kopfschmerz überwinden sowie die Kopfschmerz-Arten im Überblick.

Patientenratgeber Kopfschmerzen und Migräne



Charly Gaul, Anja Nicpon, Chris Diener

ABW Wissenschaftsverlag

ISBN: 978-3-940615-53-4

3. überarbeitete und erweiterte Auflage 2016

In diesem Ratgeber geben Kopfschmerzexperten, die aus der täglichen Arbeit wissen, was wichtig ist, in verständlicher Sprache die Informationen zu Migräne, Kopfschmerz vom Spannungstyp, Clusterkopfschmerz und anderen Erkrankungen, die Ihnen weiterhelfen können.

Ausführlich werden Medikamente zur Schmerzbehandlung und Vorbeugung erläutert. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf den nichtmedikamentösen und psychologischen Verfahren, die langfristig entscheidend für den Therapieerfolg sind.

Die 3. Auflage enthält mehr Abbildungen und Erläuterungen und informiert über alle Therapien, die jetzt neu verfügbar sind. Der gesamte Text wurde revidiert und aktualisiert.

Schmerz - eine Herausforderung



Informationen für Betroffene und Angehörige

Nobis, Hans-Günter; Rolke, Roman; Graf-Baumann, Toni

Springer, Berlin

2. Aufl. 2016

ISBN-13: 9783662489734

Offizielle Informationsschrift mehrerer Schmerzgesellschaften

An diesem Ratgeber haben über 40 Schmerzexperten mit über 50 Beiträgen zum Thema Schmerz mitgewirkt. Dieses Buch informiert Betroffene aus erster Hand über ihre Schmerzerkrankung und hilft ihnen, sich gezielt professionelle Unterstützung zu suchen. Der leicht verständliche Text erklärt beispielsweise wie chronische Schmerzen entstehen, wie sie diagnostiziert werden und welche Behandlungsmöglichkeiten es heutzutage gibt.

Cluster-Kopfschmerz - CK-Wissen als Book-on-Demand erhältlich



Vorwort von Prof. Dr. med. Arne May
mehr Information bei CK Wissen

Erfolgreich gegen Kopfschmerz und Migräne



Hartmut Göbel
Springer Verlag, Berlin
8. Auflage, 2016
ISBN-10: 3662504928

Ursachen beseitigen, gezielt vorbeugen, Strategien zur Selbsthilfe

In der 8. Auflage informiert über Formen und Ursachen von Kopfschmerzen und Migräne sowie über moderne Diagnosemöglichkeiten und Therapieverfahren, inklusive alternativer Behandlungsverfahren. Darüber hinaus erhalten Betroffene wichtige Informationen und Tipps zur Selbsthilfe und Vorbeugung. Dazu gehören u.a. zahlreiche Adressen von Selbsthilfegruppen und Kliniken, Tipps zur richtigen Einnahme von Medikamenten und Hinweise auf wertvolle Serviceseiten im Internet.

Praktische Tipps und Informationen zur Vorbeugung von Kopfschmerzen und Migräne.

Plus: Checklisten, Fragebogen, Kopfschmerz-Kalender und Adressen von Selbsthilfegruppen und Kliniken

Der Schmerz denkt mit



Hartmut Göbel
Gebundenes Buch mit Schutzumschlag, 240 Seiten
ISBN: 978-3-517-08780-1
CHF 28,50 Erscheinungsdatum 2014

Dem Schmerz auf der Spur. Schmerzen verstehen heißt: Ursachenforschung betreiben. Schmerzen sind die besten Warnsignale dafür, dass in Körper, Geist und Seele etwas nicht im Gleichgewicht ist. Es erklärt, woher Schmerzen kommen, wie sie entstehen, welche Therapien es gibt und wie man bei chronischen Schmerzen sein Leben einrichten kann. Mit vielen Fallbeispielen.

Die Kopfschmerzen - Ursachen, Mechanismen, Diagnostik und Therapie in der Praxis



Hartmut Göbel

Gebunden, ISBN 978-3-642-20694-8

Erscheinungstermin: April 2012, 3. komplett aktualisierte Auflage
2011, Springer-Verlag Berlin Heidelberg New York

ISBN-Nr. 3-540-61160-6

Das Standardwerk zum Thema Migräne, Kopfschmerzen und Neuralgien in der 3. Auflage

Die 3. Auflage ist komplett überarbeitet und vermittelt praxisgerecht die zeitgemässen Therapie- und Diagnosestandards für die moderne Kopfschmerztherapie.

- Basierend auf der aktuellen Auflage der internationalen Kopfschmerzklassifikation
- Praxisbuch mit evidenzbasierten Therapieempfehlungen
- Alle Aspekte der zeitgemässen multimodalen Kopfschmerztherapie
- Integrierte Versorgung, fachübergreifende Behandlung
- Behandlungspfade, Komplikationen und Fallstricke
- Organisation, Qualitätssicherung und Codierung
- Mit Fragebögen und Checklisten, zahlreichen Abbildungen und Tabellen
- Webbasierende Fragebögen und Schmerzkalender, iPhone-App
- Konkurrenzlos auf dem deutschen Markt

«Die Kopfschmerzen» ist das umfassende und aktuelle Praxis- und Handbuch für Hausärzte, Schmerztherapeuten, Fachärzte aller Disziplinen, Psychologen, Apotheker und jeden, der Patienten mit Kopfschmerzen auf der Basis modernster Erkenntnisse beraten und behandeln will.

Ratgeber Kopfschmerz



Claus Bischoff, Harald C. Traue

Informationen für Betroffene und Angehörige

Hogrefe, ISBN 978-3-8017-1958-6

1. Auflage 2005, 80 Seiten

ISBN: 9783840919589

1. Auflage 2005, 81 Seiten

«Weil ich mit Schmerzen leben muss...»



Hartmut Göbel

Gebundenes Buch, 160 Seiten, 12,5 x 18,7 cm

ISBN-10: 3-517-08245-7

ISBN-13: 978-3-517-08245-5 € 12,95

CHF 23,60 Südwest-Verlag

Während akuter Schmerz dem Gehirn ein Warnsignal für körperliche Störungen meldet, existieren chronische Schmerzen selbstständig, ohne eine Schutzfunktion zu übernehmen. In einem ausführlichen Interview berichtet Prof. Göbel von seiner täglichen Arbeit, seiner Motivation als Arzt und von möglichen Behandlungsstrategien. Ein umfassender Serviceteil zu Therapien, Fachbegriffen, Selbsthilfegruppen rundet diesen sehr persönlichen Ratgeber ab.

Eindrucksvolle Interviews mit Schmerzpatienten.

Migrena a bolesti hlavy



Hartmut Göbel

Rok vydania: 2007; Jazyk: slovincina;

ISBN: 978-80-551-1474-3

Slowakische Ausgabe